

平成30年度県営住宅 8月統一募集

- ◇募集期間 平成30年 8月21日(火)～30日(木)
(25・26日の土日も受付します。)
- ◇受付場所 長野県住宅供給公社諏訪管理センター
- ◇募集団地 諏訪建設事務所管内の県営住宅
- ◇募集内容 10月1日付入居可能住宅
- 問い合わせ 長野県住宅供給公社諏訪管理センター
電話54-2010

平成31年4月採用 諏訪広域連合職員募集

- ◇受付期間 平成30年 8月1日(水)～8月20日(月)
- ◇第一次試験 平成30年 9月16日(日)
- ◇募集内容

職種	区分	勤務場所	採用予定数
消防士	上級	消防本部または諏訪圏域内の消防署	若干名
	中級		
	初級		

詳しくは、諏訪広域連合ホームページをご覧ください。
くか、下記へお問い合わせください。

- 問い合わせ
諏訪広域連合企画総務課 (諏訪市役所内)
電話 52-4141 (内線373・374)
HP <http://www.union.suwa.lg.jp/>

平成30年度航空学生・一般曹候補生・自衛官候補生募集

- ◇受付期間
【航空学生、一般曹候補生】
～平成30年 9月7日(金)まで
【自衛官候補生】 通年
受験資格、試験期日及び試験内容など詳しい内容は
お問い合わせください。
- 問い合わせ
自衛隊長野地方協力本部諏訪(茅野)地域事務所
電話82-6785

個人事業税(前期分)の納期限は8月31日(金)です

個人事業税は、個人で製造業・請負業・物品販売業・不動産貸付業・医業などの事業を行っている方に課税される県の税金です。

平成30年度の納税通知書を8月中旬に発送しますので、お手元に届きましたら、納期限までに納めてください。

また、金融機関窓口・県税事務所窓口に加えて、コンビニエンスストアでの納付(納付額30万円以下に限る)、ペイジー納付もご利用いただけるようになりました。

また、納税に便利な口座振替制度もあります。後期分の納付からご利用できますのでご相談ください。

【課税・制度についての問い合わせ】

長野県南信県税事務所 (伊那合同庁舎内)
電話0265-76-6807

【納付についての問い合わせ】

長野県南信県税事務所諏訪事務所(諏訪合同庁舎内)
電話0266-57-2905

緑の募金ありがとうございました

ご協力いただきました『緑の募金』は、緑豊かな住みよい郷土づくりや森林づくりを推進するため、県内各地の緑化事業や町内の公共施設及び各区の緑化事業に使用されます。平成30年度の緑の募金内訳は、5,116件、募金総額1,292,894円でした。ご協力いただきありがとうございました。

- 問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 農林係
電話27-1111 (内線278)

ノルディックウォーキング9月コース参加者募集

- ◇日時 9月7日・14日・21日・28日 金曜日 全4回
午前10時～正午まで
- ◇会場 赤砂崎公園 諏訪湖畔を歩きます
- ◇講座内容
第1回「ポールの取り扱い方・はじめのポール術」
第2回「基本の歩き・ポールストレッチ」
第3回「ポールエクササイズ・歩きのバリエーション」
第4回「the ノルディックウォーキング」
- ◇申込み 7月30日(月)から受付開始
ノルディックウォーキングとは??
膝や腰の負担は軽減し、上肢運動量が多くエネルギー消費量はアップ!初めての方でも安心して取り組める新しいウォーキングスタイルです。
- 申込み・問い合わせ
下諏訪町保健センター 電話27-8384 (直通)

はかりの定期検査のご案内

商品の売買や取引、証明行為に使用する「はかり」をお持ちの方は、2年に1回定期検査を受ける必要があります。

- ◇日時 平成30年 9月5日(水)
午前10時から正午及び
午後1時から午後3時30分
- ◇場所 下諏訪総合文化センター西側入口
※検査には手数料(検査代金)が必要となります。

- 問い合わせ
長野県計量検定所 検定・検査課
電話0263-47-4006
下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室兼商工係
電話27-1111 (内線273)

くらしと健康の無料相談会

失業、倒産、多重債務、家庭問題などについて弁護士が法律相談に応じ、あわせて保健師による心の健康を含めた健康相談をお受けします。

- ◇日時 9月6日・13日・20日・27日 木曜日 全4回
午前10時～午後3時
(正午から午後1時を除く)
- ◇場所 諏訪保健福祉事務所(諏訪合同庁舎2階)
※相談料無料。相談時間は1時間。
※要予約。相談希望日の前週金曜日正午までにお申込みください。
- 申込み・問い合わせ
諏訪保健福祉事務所 健康づくり支援課
電話57-2927

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◆休館日 8月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)
- ◆料金 一般 350円 小・中学生 170円
※諏訪郡内に在学または在住の「小学生・中学生」及び下諏訪町内に在住・在学する「高校生」は、入館無料となります。その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
- ◆開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

◎日本遺産認定記念 親子縄文探検ツアー

下諏訪町にある国史跡「星ヶ塔黒曜石原産地遺跡」は、縄文時代の日本を代表する黒曜石鉱山であるとともに、一大供給地でした。この星ヶ塔を含む、長野県及び山梨県の14市町村にまたがる縄文遺跡群が、「星降る中部高地の縄文世界—数千年を遡る黒曜石鉱山と縄文人に出会う旅—」として、日本遺産に認定されました。これを記念し、星ヶ塔黒曜石原産地遺跡、星ヶ塔ミュージアム及び岡谷市の梨久保遺跡、岡谷美術考古館を巡る探検ツアーを行います。

- ◇開催日時 8月9日(木) 午前9時～午後4時
- ◇集合場所 諏訪湖博物館・赤彦記念館 駐車場
- ◇定員 25人(定員になり次第、締切ります。)
- ◇参加費 100円(保険及び資料代)
- ◇申込方法 事前に電話でお申込みください。

下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◆休館日 8月3日(金)・6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)
- ◆開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)
午前9時30分～午後6時(土日祝)

◎せすじゾクゾクこわいおはなし会◎

- 日時 8月2日(木) 14:00～15:00
- 内容 怖いお話で心底ゾクゾクして暑さを忘れましょう。
- 対象 小学生以上 参加費 無料



◎諏訪湖クリーン祭図書館ブース出店◎

- 日時 8月11日(土) 7:30～
- 場所 あすなる公園
- ☆環境クイズ正解者には先着30名に自然科学の絵本をプレゼントします。

◎朗読劇 1945◎

- 日時 8月11日(土) 14:00～16:00
- 場所 図書館2階会議室
- 主催 あほうどり 参加費 無料

◎図書館de夏JAZZ◎

- 日時 8月19日(日) 14:00～16:00
- 場所 図書館2階会議室
- ☆コーヒーのサービスもあります。

下諏訪町空き家情報バンク物件情報

(平成30年6月30日現在)

行政区	所在地	No.	賃貸等	条件等	
第1区	矢木町	117	売却	木造平屋建	1,490万円
第2区	立町	131	賃貸	木造2階建	月5万6千5百円
	新町上	134	売却	木造2階建	応相談
第3区	西鷹野町	110	売却	木造平屋建	550万円
	南四王	118	賃貸	木造2階建	月6万円
第5区	北高木	135	売却	木造2階建	450万円
第6区	下屋敷	132	売却	木造平屋建	300万円
第7区	東山田	130	賃貸	木造2階建	月3万8千円
	東山田	133	売却	木造2階建	250万円
第8区	社東町	126	売却	木造2階建	2,292万円
第10区	高浜	129	売却	木造2階建	1,050万円

※詳細は町ホームページでもご覧いただけます。

■問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室
電話 27-1111 (内線274)
E-mail : iju@town.shimosuwa.lg.jp

しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂 ☎27-0001 星ヶ塔ミュージアム 矢の根や ☎27-1800

下諏訪町町制125周年記念企画展

『下諏訪ゆかりの作家展』

町制施行125年を記念して、下諏訪町にゆかりのある芸術家や町民の方と交流のあった芸術家20名、22点の作品を展示しています。

ぜひお出かけください。

【期間】～9月30日(日)まで

【場所】しもすわ今昔館おいでや 2階展示室

【入館料】大人600円/小中学生300円

◆夏休みの予定はお決まりですか？

今年度から新しい時計づくり体験が仲間入りしています。夏休みの思い出に、一研究に、時計の仕組みを楽しく学んでみませんか。体験予約は随時受け付けています。



- *開館時間 午前9時～午後5時
- *正面入り口横：足湯 1階：売店・休憩コーナーはご自由にご利用いただけます。

広告

「キレイになりたい」をお手伝いします。



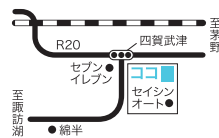
アットホームで居心地の良い空間作りを心がけています。お客様一人一人に寄り添い美しく健康でいられるお手伝いをさせていただきます。

☎0266-75-0131

- 諏訪市四賀85
- 平日 11:00～20:00
- 土日祝 10:00～18:00
- 不定休(HPにてご確認ください)
- http://bloom510.crayonsite.com
- 完全予約制・キッズスペース有り
- お店専用LINE ID @yv3305i



お店専用LINE



広告の内容については広告主にお問い合わせください。

高浜健康温泉センター 「ゆたん歩」

◇8月のゆたん歩の日は27日(月)です◇

ゆたん歩の日(8月27日) 9:30~12:00

健康相談 保健師による体組成測定と個別相談

健康ミニ講座(10:00~11:00)健康運動指導士による簡単エクササイズ

※入館者は当日ご自由に参加していただけます。

第3期(8月9月講座)全コース事前に申込みが必要です。

①アクアツール・エクササイズ

日にち: 8月8日、22日、29日

9月5日、12日、19日、26日 水曜日 全7回

時間: 14:00~15:00

②ゆたん歩健康学級(午前) ③らくらく・水中歩教室(午後)

日にち: 8月9日、23日、30日

9月6日、13日、20日、27日 木曜日 全7回

時間: ②10:00~11:30 ③14:00~15:00

④今からはじめる水中筋力アップ講座(男性限定)

日にち: 8月20日、27日

9月3日、10日 月曜日 全4回

時間: 10:30~11:30

⑤親子アクア部(1~3歳児 親子)

日にち: 8月24日、31日

9月7日、14日、21日 金曜日 全5回

時間: 10:30~11:30

■問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626

※教室の参加方法等、詳しくは町のホームページまたはお電話ください。

子育てふれあいセンターぽけっと

8月の行事予定

7日(火) ファーストブック

9日(木) つくってあそぼう

18日(土) 土曜開館

20日(月) 0歳児ママ講座

23日(木) ハーバリウム講座

27日(月) ママ講座1・2・3



9月に子どもとの接し方講座を開講します

全6回の講座を通して、問題行動の予防法や自分の期待値が子どもの年齢にあっているのかなど学習します。

対象: 保育園・幼稚園にお子さんが通っている保護者の方

大好評 お水遊び!!

暑い日の午前中はぽけっとで水遊びができます。おむつのお子さんは水遊び用のおむつを持ってきてくださいね。



■問い合わせ 下諏訪町子育てふれあいセンター ぽけっと

電話・FAX: 27-5244

※詳しくは町のホームページをご覧ください。

8月 各種相談

相談は無料です。*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	23日	木	午後1時~午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111 (内線143) までお問い合わせください。
*登記相談	9日	木	午後1時~午後4時	
行政相談	21日	火	午後1時~午後3時	
住民相談・一般相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	
消費生活相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	
*交通事故相談	9日	木	午前10時~午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2902
児童家庭・教育相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2927 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	毎月第3土曜日		午前9時~正午	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※面談日については事前に確認をお願いします。
工業相談	土・日・祝日を除く毎日		午前9時~午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2226
税務相談	8日	水	午前10時~正午	税理士事務局 ☎28-6666 (下諏訪商工会議所会館2階)
福祉総合相談				
・福祉相談				下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
・介護相談、権利擁護相談、 成年後見相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
・結婚相談	毎週金・土曜日		午前10時~午後3時	老人福祉センター 相談室 ☎28-2827
なんでも相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	住民環境課 なんでも相談室 どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。 ☎28-3366



諏訪信用金庫では、各種特別金利預金商品をお取扱い中です。

◇子育て応援定期預金・定期積金 ◇相続定期預金「絆」

◇おもいやり(年金優遇定期預金) ◇ネクストステージ(退職金運用定期預金)

商品の詳しい内容は、最寄りの当金庫本支店までお気軽にお問い合わせください。

◆下諏訪支店 27-5678 ◆御田町支店 28-0311 ◆湖浜支店 28-2611

諏訪信用金庫

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

広告

8月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。
 ※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内
 下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医 (診療時間9:00~17:00)		当番歯科医 (診療時間9:00~正午)		当番薬局	
5日	日	林眼科医院(岡谷市)	28-6596	林歯科医院	28-6586	御子柴薬局(岡谷市)	27-7056
11日	土	浜整形形成外科医院(岡谷市)	24-3011	浦野歯科医院(岡谷市)	22-2854	高市薬局(岡谷市)	22-0781
12日	日	酒井医院(岡谷市)	22-2121	太田歯科医院(岡谷市)	22-4648	湖北堂薬局(岡谷市)	22-2325
14日	火	信濃医療福祉センター	27-8414	あさひ中央台歯科診療所	26-1414	土田薬局	28-3232
15日	水	今井内科胃腸科クリニック(岡谷市)	24-8688	ジュンデンタルクリニック(岡谷市)	24-8220	矢崎薬局(岡谷市)	23-7125
16日	木	諏訪共立病院	28-2012	小口歯科第2クリニック(岡谷市)	28-2883	ひまわり薬局	26-7226
19日	日	平林医院(岡谷市)	22-3952	スマイル歯科医院(岡谷市)	24-0315	やまびこ薬局(岡谷市)	21-2144
26日	日	山崎医院(岡谷市)	22-3287	藤岡歯科医院(岡谷市)	22-2138	山一小口薬局(岡谷市)	23-2206

休日当番医等は、変更になることがありますのでご承知ください。

8月 健康診査等

●休日・夜間緊急医療案内サービス ☎0570-088199 (ナビダイヤル)
 ●諏訪地区小児夜間急病センター (15歳以下・午後7時~9時) ☎54-4699

種	別	日	曜日	時 間	場 所
乳幼児健診	2 か月 (平成30年 6月生)	28日	火	午前9時~	保健センター ☎27-8384
	4 か月 (平成30年 4月生)	28日	火	午後0時45分~	
	10 か月 (平成29年 10月生)	24日	金	午後0時45分~	
	1歳6か月 (平成29年 1月生)	8日	水	午後0時45分~	
	2 歳 (平成28年 5月生)	21日	火	午前9時~	
	3 歳 (平成27年 7月生)	3日	金	午後0時45分~	
予防接種	四種混合	7日	火	午後2時~午後2時30分	☎27-8384
	B C G	21日	火	午後2時~午後2時30分	
	日本脳炎	22日	水	午後2時~午後2時30分	
心のほっと相談 ※要予約		30日	木	午後1時30分~午後3時30分	
ハッピーマタニティ教室		25・31日	土・金	午前9時30分~正午	
すこやか相談 (育児・栄養相談)		8・20日	水・月	午前9時~午前11時	
産前・産後サポート事業		8日	水	午前9時~正午	
成人検診等	乳房検診 (マンモグラフィ)	23・27日	木・月	午前9時~午前11時30分 午後1時~午後2時30分	町内各所
	子宮検診	9日	木	午後1時~午後1時45分	
	肺がん検診 (胸部レントゲン)	2・3・10日	木・金・金	午前9時~午前11時30分	
	骨密度検査	30・31日	木・金	問い合わせください。	
	国保特定健診・前立腺がん検診	24日	金	午前8時~午前10時	
結核検診 (胸部レントゲン)	2・7・10日	木・火・金	問い合わせください。		



8月 休日水道工事店

日	曜	指定工事業業者	住 所	電 話
4	土	(有)藤森水道(藤のや)	岡谷市長地御所	27-7289
5	日	(株) 総 建	五 官	28-8295
11	土	松 澤 工 業 (株)	曙 町	28-0919
12	日	(株)上 條 電 設 工 業	社 東 町 第 2	23-5330
13	月	(株)親 水 工 業	東 山 田 第 2	27-8399
14	火	水 道 建 設 (株)	町 屋 敷 3 組	28-8139
15	水	杉 村 設 備 (株)	塚 田 町	27-0575
16	木	(有)諏 訪 冷 熱	西 赤 砂	28-6462
18	土	スワンシステム(有)	東 弥 生 町	26-8866
19	日	(有)林 組 工 業 所	本 郷	28-6383
25	土	(株)オ ス ガ 設 備	岡谷市長地権現町	27-6622
26	日	(有)藤森水道(藤のや)	岡谷市長地御所	27-7289

※都合により工事店が変更される場合があります。

■問い合わせ 下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 電話27-1111 (内線228)

8月の休日納税相談

- 開設日時 4日(土)・5日(日)
午前10時~午後4時まで
- 開設場所 町庁舎2階 税務課窓口
- 内 容 税金等の納付及び納税相談
- 問い合わせ 下諏訪町 税務課 収納係
☎27-1111 (内線236・237)

8月の税金等納期限・口座振替日

- 〈8月31日(金)〉
- ・町県民税 2期分
 - ・国民健康保険税 5期8月分
 - ・後期高齢者医療保険料 5期8月分
 - ・上下水道料(5・6月使用料) 8月分
 - ・温泉使用料(7月使用料) 8月分
 - ・介護保険料 5期8月分
 - ・保育料 8月分
 - ・水月霊園管理料 随時

夜の食祭館は しゃぶしゃぶ食べ放題

諏訪地方初登場!
50種類以上、全て食べ放題

食べ放題は夜のみ実施します

ミニ丼、一品料理、サラダなど
50種類以上が食べ放題!!
豚しゃぶスペシャルコース
2,480円(税別)より

営業時間
お土産 10:00~18:00
ランチ 11:00~14:00
夜の部 17:30~22:00

大社通りの
大きな提灯が目印!

中山道下諏訪宿 門前ひろば

食祭館

お問い合わせ ふろ しょくさい
TEL: 26-4931
shokusaikan.net/

広告の内容については広告主にお問い合わせください。